



Informazioni sulla vaccinazione anti-Covid-19 nell'autunno 2022 per le donne in gravidanza

L'essenziale in breve

- La vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022 è fortemente raccomandata a tutte le donne in gravidanza.
- La vaccinazione di richiamo consente di migliorare almeno temporaneamente la protezione da decorsi gravi della malattia.
- La vaccinazione anti-COVID-19 è sicura anche in gravidanza e protegge sia la madre sia il nascituro.
- Per ulteriori informazioni si veda la *scheda informativa* → [«Informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19»](#)

Perché le donne in gravidanza sono particolarmente a rischio?

Il rischio di decorso grave della Covid-19 è più elevato nelle donne in gravidanza rispetto a persone coetanee, non in gravidanza, per diversi motivi. La gravidanza, per esempio, altera il sistema immunitario e rende più vulnerabili ad agenti patogeni come il coronavirus. Le conseguenze di un decorso grave della malattia potrebbero richiedere cure in terapia intensiva, l'intubazione e la respirazione artificiale. Inoltre, un decorso grave della Covid-19 durante la gravidanza aumenta il rischio di parto prematuro che potrebbe rendere necessarie cure in terapia intensiva neonatale per il bambino.

Dopo il parto, la madre non è più particolarmente a rischio. Tuttavia la vaccinazione anti-Covid-19 è raccomandata anche durante l'allattamento. Le madri vaccinate trasmettono infatti al neonato attraverso il latte materno gli anticorpi che proteggono dalla Covid-19.

Che protezione offre la vaccinazione?

La vaccinazione protegge sia la madre sia il nascituro. Gli anticorpi prodotti dalla madre grazie alla vaccinazione possono proteggere anche il bambino.

Quando ci si dovrebbe sottoporre alla vaccinazione di richiamo?

La vaccinazione è raccomandata a partire dalla 12.ma settimana di gravidanza, cioè dal secondo trimestre della gravidanza. La vaccinazione è possibile anche prima, ed è raccomandata anche nel caso in cui si stia programmando una gravidanza.

La vaccinazione può essere somministrata a partire da 4 mesi dopo l'ultima vaccinazione anti-Covid-19 o a partire da 4 mesi dopo un'infezione confermata con il coronavirus.

È possibile farsi somministrare altre vaccinazioni con vaccini disattivati (come p. es. la vaccinazione antinfluenzale) contemporaneamente, prima o dopo la vaccinazione anti-Covid-19.

Quale vaccino è raccomandato?

Per la vaccinazione nell'autunno 2022, alle donne in gravidanza e alle donne che allattano si raccomanda un vaccino a mRNA (Pfizer/BioNTech o Moderna), preferibilmente nella versione bivalente adattata alle varianti, se disponibile. Anche i vaccini monovalenti sinora utilizzati sono adatti. I dati attuali mostrano che i vaccini a mRNA sinora impiegati proteggono ancora bene da decorsi gravi con ospedalizzazione causati dalle nuove varianti Omicron.

Qual è la raccomandazione per chi non ha ancora ricevuto la vaccinazione anti-Covid-19?

Per tutte le donne in gravidanza che nell'autunno 2022 non sono ancora vaccinate si raccomanda la vaccinazione anti-Covid-19 con due dosi di vaccino a distanza di 4 settimane¹.

Come ci si può proteggere ancora meglio?

Anche le persone che vivono nella stessa economia domestica delle donne in gravidanza possono farsi vaccinare. Grazie alla protezione già presente, per le persone vaccinate al di sotto dei 65 anni il rischio di malattia grave è molto basso. La vaccinazione conferisce una protezione esigua e di breve durata da infezioni lievi e, per le attuali varianti del virus, non impedisce la trasmissione del virus ad altre persone. Con ulteriori misure (p. es. indossando la mascherina in luoghi chiusi) è possibile proteggersi ancora meglio da un'infezione con il coronavirus. Attenetevi ai principi fondamentali → [Sito web «Così ci proteggiamo»](#).

¹ Alle persone sotto i 30 anni, in determinate situazioni è raccomandata di preferenza la vaccinazione con il vaccino di Pfizer/BioNTech.

Cos'altro bisogna tenere presente?

Per domande sulla protezione della maternità sul posto di lavoro, consultate la documentazione della SECO

www.seco.admin.ch/maternita

Ulteriori informazioni

Costo: la vaccinazione anti-Covid-19 è gratuita se è raccomandata.

Possibilità di vaccinazione: informatevi sul sito web o contattando l'Infoline del vostro Cantone (www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni) per sapere dov'è possibile farsi vaccinare.

Ulteriori informazioni sulla vaccinazione anti-Covid-19 sono disponibili sul sito Internet dell'UFSP:

www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione

In alternativa, rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

Link

- [Come funziona la vaccinazione anti-Covid-19? | UFSP \(\[ufsp-coronavirus.ch\]\(http://ufsp-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Domande frequenti \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

